

Schnarchen? Tagesmüdigkeit?



Wir führen Polygrafien durch

- einfach und unkompliziert -

Was ist das?

Polygrafie = ambulante "kleine Schlafmessung"

Eine kardiorespiratorische Polygrafie ist eine Untersuchung der Schlafmedizin.

Sie klärt mögliche Ursachen von Störungen im Nachtschlaf und/oder im Tagesbefinden. Dabei wird über Nacht bei Ihnen zuhause mit einem kleinen, tragbaren Gerät folgendes gemessen:

- Atemfluss- und Atempausen
- Bewegungen von Bauch und Brustkorb
- Lageposition (Seiten- oder Rückenlage usw.)
- Sauerstoffsättigung im Blut
- Schnarchgeräusche (daher oft auch "Schnarchtest" genannt)

Was kann diagnostiziert werden?

- Schlafbezogene Atmungsstörungen (Atempausen, Minderbelüftungen, Sauerstoffabfälle)
- Bisher verdeckte Ursachen und/oder Therapiehindernisse anderer Krankheiten
- Ob eine "große Schlafmessung" (Polysomnografie) in einem Schlaflabor notwendig ist

Das kleine Gerät legen Sie sich nach unseren Bedienungshinweisen zuhause selbst an, bevor Sie ins Bett gehen und bringen es uns am nächsten Morgen zurück.

Die nächsten Schritte zur Diagnosesicherung und Einleitung der entsprechenden Therapie können folgen.

Wenn Sie weitere Informationen wünschen...

... sprechen Sie gerne Ihren behandelnden Arzt an.

